**Домашние задания по физической культуре 6 класс**

**к разделу «Спортивные и подвижные игры».**

**Домашнее задание № 1** Завести тетрадь по физической культуре. Нарисовать спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол.

**Домашнее задание № 2.**

**Задание 1. История олимпийского движения**

*Ответьте на вопросы.*

1. Как часто проходят зимние Олимпийские игры?
2. К символам Олимпийских игр относятся: флаг (кольца), гимн, медали, огонь, оливковая ветвь, эмблема, а также девиз. Каков девиз Олимпийских игр?

**Задание 2. А ну-ка отгадай**

*Разгадав загадки, вы узнаете, какие упражнения можно использовать даже в домашних условиях для самостоятельных занятий физической культурой и спортом.*

*В тетради напишите отгадки.*

1. Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый...

1. Ноги и мышцы все время в движении-

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко – ...

**Задание 3. Знаток спорта**

*Выполните задания.*

1. Как известно, спортивная эстафета – это вид соревнований среди команд, когда спортсмены по очереди проходят свои этапы. Как правило, побеждает та команда, в которой спортсмены более подготовлены. Одним из важных условий проведения эстафеты является ее передача. В легкой атлетике спортсмены передают эстафетную палочку. В биатлоне касаются рукой товарища по команде. А как передают эстафету в плавании?

2. Представьте, что вы нашли следующий спортивный инвентарь. Разбейте данный инвентарь, согласно тем видам спорта, где он используется. Ответ представьте в виде: название вида спорта – номера картинок. (в тетради)







 **1**

 **2**

**3**

**Домашнее задание № 3 к разделу «ОРУ без предметов»**

Выполнять комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.

Нарисовать в тетради эти упражнения.

