**Домашние задания по физической культуре 9 класс**

**к разделу «Основы знаний о физической культуре»**

**Домашнее задание № 1.**

Заведите тетрадь по физической культуре. Напиши о значении

правильной осанки для здоровья человека. Составьте комплекс

упражнений на формирование правильной осанки. Запишите и

зарисуйте его в тетрадь.

**Домашнее задание № 2.**

**Задание 1. История олимпийского движения**

*Ответьте на вопросы.*

1. Х. А. Самаранч назвал его самым выдающимся спортсменом

современности. Столько рекордов, сколько он в одной

дисциплине не устанавливал ни один легкоатлет. Назовите,

о ком идет речь?

1. Выступление российской сборной команды на зимних

Олимпийских играх в Сочи в 2014 году признано довольно

успешным. Сколько золотых медалей было завоевано нашими

спортсменами?

**Задание 2. Четвертый лишний**

*Выберите из ряда лишнее по смыслу слово. Объясните свой ответ*

*(1 предложение).*

1. Пробежка, двойное ведение, передача, фол.
2. Баскетбол, футбол, гандбол, волейбол
3. Длина тела, масса тела, частота сердечных сокращений (ЧСС),

жизненная емкость легких (ЖЕЛ).

**Домашнее задание № 3.**

Сделайте доклад на тему «История Олимпийских игр Древности».

(варианты выполнения работы: компьютерная презентация,

публикация, доклад)