|  |
| --- |
|  **22.04 Биология 9 а класс**. Тема: « Вредное влияние спиртных напитков, курения на нервную систему». Спиртные напитки и курение очень вредно действуют на весь организм, а на ***нервную систему особенно***. **Алкоголь** отравляет центральную нервную систему (мозжечок и большие полушария головного мозга). Поэтому у пьяного человека расстраиваются все движения, нарушаются сознательные действия и речь. У людей, которые постоянно употребляют алкоголь - ***ухудшается память, слабеет воля, снижается работоспособность.***  Пьяные люди не могут сохранять равновесие, с трудом держатся на ногах, часто не понимают, что делают. Поэтому нередко вследствие нетрезвого состояния случаются аварии на транспорте, производстве или совершаются преступления. Люди становятся зависимы от алкоголя. Часто люди сами не могут преодолеть эту зависимость. Такое состояние называется **алкоголизм**.Особенно вреден алкоголь детям и подросткам- организм еще не сформировался и воспринимает алкоголь быстрее и вызывает сильное отравление, которое может закончиться смертью. **Вредно действует** на нервную систему - табак, различные курительные смеси и наркотики. Во время курения головной мозг меньше снабжается кислородом. Клеткам головного мозга недостаточно кислорода и у человека слабеет память, часто болит голова, дрожат руки. Он плохо спит, быстро утомляется. **Курение-вредная привычка!** Как только человек бросает курить-он сразу начинает себя лучше чувствовать. **Наркотики –**опасные вещества**.** Наркотики изменяют состояние психики. Могут вызвать галлюцинации. Зависимость от наркотиков называется **наркомания.** Врач, который помогает избавится человеку от всех этих вредных привычек , называется**- нарколог.****Вопросы:**1**.** О каких вредных привычках мы говорили? 2. Почему нельзя допускать к работе людей в нетрезвом состоянии? 3.Как называется врач, помогающий зависимым людям? |