

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
5 апреля 2021г

Утверждено Мин. Фин. СССР

Директор **Э.И. Гузий**



с 7 по 10

продуктов	завтрак				обед								полдник				ужин				Норма на 1 ребенка	Кол-во итого			
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная манная	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный	Сырники из творогом с морковью со сметаной	Кофейный напиток	Икра свекольная	Щи из свежей капусты с картофелем	Плов из отварной говядины	Компот из свежей фруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Салат из капусты квашеной	Печень Тушенная в соусе красном	Картофель отварной с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2,5%			Хлеб пшеничный	Хлеб ароматный	
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	200/5	150/50/15	60	150/20	200	60	250	80/150	200	50	30	200	200	10	60	80/50	145/5	200	60	30			
Капуста квашеная																0,069								0,069	1,104
Крупа манная			0,031			0,009																		0,040	0,433
Яйца			0,217			0,006																		0,006	4,000
Йогурт																				0,200				0,200	3,200
Картофель									0,040										0,250					0,290	4,960
Капуста свежая									0,960										4,000					0,063	1,512
Кофейный напиток							0,005																	0,005	0,120
Лук							0,013	0,012	0,009								0,007	0,001						0,042	0,944
Масло сливочное	0,010		0,005			0,006										0,010			0,005					0,036	0,529
Масло растительное	0,070		0,035			0,144										0,200			0,080					0,039	0,840
Молоко свежее			0,100	0,050			0,100																	0,250	3,450
Морковь			0,700	0,350			2,400																	0,078	1,824
Мука пшеничная						0,041			0,016	0,015										0,006				0,025	0,544
мясо говядина без косточки						0,984			0,384	0,360										0,096				0,125	3,000
Печень говяжья						0,018														0,007				0,138	2,208
						0,432														0,112				0,138	2,208
										0,125														0,125	3,000
										3,000														0,125	3,000
																				0,138				0,138	2,208
																				2,208				0,138	2,208

Зелень								0,002											0,002
								0,048											0,048
Рис								0,052											0,052
								1,248											1,248
Сахар-песок		0,006		0,012	0,020	0,001			0,024					0,003					0,066
		0,042		0,288	0,480	0,024			0,576					0,048					1,458
Сметана				0,020															0,020
				0,480															0,480
Сок фруктовый										0,200									0,200
										3,200									3,200
Соль йодированная		0,0005		0,0005		0,0005		0,001						0,0015	0,0005				0,005
		0,004		0,012		0,012		0,024						0,024	0,008				0,084
Томат-паста						0,007	0,001							0,002					0,010
						0,168	0,024							0,032					0,224
Творог				0,107															0,107
				2,568															2,568
Сыр		0,016																	0,016
		0,112																	0,112
Хлеб пшеничный 1 с				0,060						0,030						0,060			0,150
				0,420						0,720						0,960			2,100
Хлеб ароматный									0,050							0,030	0,080		0,160
									1,200							0,480			1,680
Чай			0,0005																0,0005
			0,004																0,004
Свекла						0,056													0,056
						1,344													1,344
Яблоки									0,045					0,185					0,230
									1,080					2,960					4,040
Перец молотый																			0,000
																			0,000
																			0,000

Количество наименований 47,262

Количество натуральных показателей Сорок семь и 963,00

Дистрофта *Осип* Принял шеф - повар *АВ* Выдал кладовщик *АВ*

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
5 апреля 2021г

с 11 по 18

Количество чел 23 23 23 23 23 76 76 76 76 76 76 76 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64

продуктов	завтрак					обед					полдник					ужин					Норма на 1 ребенка	Кол-во итога	оборачиваемость	
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная манная	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный	Сырники из творога с морковью со сметаной	Кофейный напиток	Икра свекольная	Щи из свежей капусты с картофелем	Голов из отварной говядины	Компот из свежей фруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Салат из капусты квашеной	Печень тушенная в соусе красном	Картофель отварной с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2,5%				Хлеб пшеничный
Кол-во порций, выход порций	10	15	260	150/50/15	90	200/30	200	100	300	100/200	200	90	30	200	200	10	100	100/75	193/7	200	80	30		
Капуста квашеная																0,116							0,116	7,424
Крупа манная			0,039			0,012																	0,051	1,809
Яйца			0,897			0,008																	0,008	15,000
Йогурт																							0,200	12,800
Картофель								0,048										0,333					0,381	24,960
Капуста свежая								3,648										21,312					0,076	5,776
Кофейный напиток							0,005																0,005	0,380
Лук							0,021	0,014	0,012							0,012	0,002						0,061	4,468
Масло сливочное	0,010		0,010			0,008									0,010			0,007					0,045	2,156
Масло растительное	0,230		0,230			0,608		0,008	0,006	0,010					0,640		0,005	0,012					0,053	3,824
Молоко свежее			0,125	0,050			0,100																0,275	11,625
Морковь			2,875	1,150			7,600																0,104	7,796
Мука пшеничная						0,055		0,020	0,020														0,034	2,464
мясо говядина без косточки						4,180		1,520	1,520														0,162	12,312
Печень говяжья						0,024											0,172						0,172	11,008
						1,824											11,008							



Зелень								0,003											0,003
								0,228											0,228
Рис									0,068										0,068
									5,168										5,168
Сахар-песок		0,008	0,015	0,016	0,020	0,001				0,024				0,005	0,001				0,090
		0,184	0,345	1,216	1,520	0,076				1,824				0,320	0,064				5,549
Сметана				0,020															0,020
				1,520															1,520
Сок фруктовый											0,200								0,200
											12,800								12,800
Соль йодированная		0,0005		0,0005		0,001			0,0015					0,002	0,0005				0,006
		0,012		0,038		0,076			0,114					0,128	0,032				0,400
Томат-паста						0,011	0,001								0,003				0,015
						0,836	0,076								0,192				1,104
Творог				0,144															0,144
				10,932															10,932
Сыр	0,016																		0,016
	0,368																		0,368
Хлеб пшеничный 1 с				0,090						0,030						0,080			0,200
				2,070						2,280						5,120			9,470
Хлеб ароматный										0,090							0,030	0,120	0,210
										6,840							1,920		8,760
Чай			0,001																0,001
			0,012																0,012
Свекла						0,094													0,094
						7,144													7,144
Яблоки									0,045					0,185					0,230
									3,420					11,840					15,260
Перец молотый																			0,000
																			0,000
																			0,000

Количество наименований **33** 202,526

Количество натуральных показателей **Весов на 4526 е**

Диетсестра *Оанк*

Принял шеф - повар *sh*

Выдал кладовщик *sh*

Макаронные изделия		0,035																	0,035	
		0,770																		0,770
Сухари панировочный														0,008					0,008	
														0,120						0,120
Сахар-песок			0,015			0,003	0,002	0,020												0,040
			0,330			0,066	0,044	0,440												0,880
Бананы														0,185						0,185
														2,775						2,775
Соль йодированная	0,0005	0,0005				0,002	0,001	0,001											0,001	0,0005
	0,011	0,011				0,044	0,022	0,022											0,015	0,008
						0,050														0,050
Свекла						1,100														1,100
Томат-паста						0,001	0,004													0,005
						0,022	0,088													0,110
Цыплята охлажденные																			0,139	0,139
																				2,085
Хлеб пшеничный 1 с			0,060									0,030							0,013	0,060
			1,320									0,660							0,195	0,900
																				0,163
Хлеб ароматный												0,050								0,030
												1,100								0,450
																				0,080
Чай			0,0005																	0,0005
			0,011																	0,011
Яйца	0,080																			0,080
	1,760																			44,000
Лимон			0,008																	0,008
			0,256																	0,256
Сухофрукты												0,020								0,020
												0,440								0,440
Перец молотый																				0,000
																				0,005
Огурцы свежие																			0,075	0,075
																				1,600

Количество наименований **30** 85,833

Количество натуральных показателей **Восемьдесят и пять ч 833ег.**

Диетсестра *Ольга*

Принял шеф - повар *И.И.*

Выдал кладовщик *И.И.*

Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
6 апреля 2021г

с 11 по 18



Количество чел	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	
	завтрак						обед						полдник														
продуктов	Масло сливочное	Омлет натуральный	Макароны отварные с маслом	Чай с сахаром и лимоном	Хлеб пшеничный 1 с	Слойка Свердловская	Молоко кипяченое	Кукуруза консервированный	Борщ с капустой и картофелем	Рыба-горбуша тушеная в сметане с овощами	Картофельное пюре с маслом	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Масло сливочное	Огурцы свежие	Котлеты рубленные из птицы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция	
Кол-во порций, выход порций	10	105	187	150/50/15	90	90	200	40	300	100/100	193/7	200	90	30	200	200	10	100	100	193/7	200	80	30				
Крупа гречневая																				0,095					0,095		
																				6,175					6,175		
																									0,000	0,000	
Слойка Свердловская						0,095																			0,095	7,920	
						7,920																			0,030	2,490	
Капуста									0,030																0,030	2,490	
									2,490																0,040	2,490	
Картофель									0,040		0,284														0,324	26,892	
									3,320		23,572															0,200	13,000
Ряженка																					0,200				0,200	13,000	
																					13,000				0,003	0,003	
Зелень									0,003																0,003	0,249	
									0,249																0,162	13,446	
Рыба-горбуша										0,162															0,162	13,446	
Кукуруза консервированн								0,057																	0,057	4,723	
								4,723																		0,033	4,723
Лук									0,014	0,019															0,033	2,739	
									1,162	1,577															0,022	2,739	
Масло растительное									0,006	0,010								0,006							0,022	1,718	
									0,498	0,830								0,390							0,047	1,718	
Масло сливочное	0,010	0,005	0,008								0,007					0,010				0,007					0,047	3,595	
	0,830	0,415	0,664								0,581					0,650				0,455					0,273	3,595	
Молоко свежее		0,030				0,211					0,032														0,273	22,659	
		2,490				17,513					2,656														0,058	22,659	
Морковь									0,020	0,038															0,058	4,814	
									1,660	3,154															0,200	4,814	
Сок фруктовый															0,200										0,200	13,000	
															13,000										0,200	13,000	

Макаронные изделия		0,052																	0,052
		4,316																	4,316
Сухари панировочные														0,010					0,010
														0,650					0,650
Сахар-песок			0,015			0,003	0,004		0,020										0,042
			1,245			0,249	0,332		1,660										3,486
Бананы													0,185						0,185
													12,025						12,025
Соль йодированная	0,0005	0,0005			0,002	0,0015	0,001							0,001	0,0005				0,007
	0,042	0,042			0,166	0,125	0,083							0,065	0,033				0,554
Свекла					0,060														0,060
					4,980														4,980
Томат-паста					0,004	0,008													0,012
					0,332	0,664													0,996
Цыплята охлажденные														0,174					0,174
														11,310					11,310
Хлеб пшеничный 1 с			0,090						0,030					0,016		0,080			0,216
			7,470						2,490					1,040		5,200			16,200
Хлеб ароматный								0,090									0,030	0,120	
								7,470									1,950		9,420
Чай		0,0005																	0,0005
		0,042																	0,042
Яйца	0,080																		0,080
	6,640																		166,000
Лимон		0,008																	0,008
		0,704																	0,704
Сухофрукты								0,020											0,020
								1,660											1,660
Перец молотый																			0,000
																			0,010
Огурцы свежие														0,125					0,125
														8,750					8,750

Количество наименований 30 364,523

Количество натуральных показателей индексно шестовесный гедере и 523ег.

Диетсестра А.И. Принял шеф - повар А.К. Выдал кладовщик А.К. Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
7 апреля 2021г

с 7 по 10

Директор Г.Н. Гузий

Количество челов	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
	завтрак				обед				полдник				ужин										операция			
продуктов	Масло сливочное	Сыр российский	Кажа жидкая молочная пшенная	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Заликанка из творога с морковью и сгущенным молоком	Какао с молоком	Помидоры свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рагу из птицы	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Огурцы свежие	Котлеты из говядины	Капуста тушенная	Йогурт 2,5%	Хлеб пшеничный	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итого		
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	200/5	200/15	60	150/20	200/25	70	250	80/150	200	50	30	200	200	10	70	80	150	200	60	30				
Капуста																			0,214					0,214	3,210	
Крупа манная						0,009																		0,009	0,216	
Творог						0,084																		0,084	2,016	
Апельсины											0,045				0,185										0,230	3,855
Мясо говядина																		0,059						0,059	0,885	
Картофель									0,125	0,175														0,300	7,200	
Йогурт																				0,200				0,200	3,000	
Какао							0,004																	0,004	0,096	
Сок фруктовый														0,200										0,200	3,000	
Лук									0,012	0,016									0,007					0,035		
Масло растительное						0,006			0,288	0,384								0,105						0,077		
Масло сливочное	0,010		0,005			0,144			0,003	0,014							0,005	0,006						0,034	0,717	
Молоко свежее	0,240		0,120						0,072	0,336						0,010		0,075	0,090					0,025	0,510	
Морковь			0,100	0,050		0,027	0,100																	0,277	6,848	
Мука пшеничная			2,400	1,200		0,648	2,400																	0,080	1,875	
Сыр российский						0,034			0,013	0,028									0,005					0,005	0,084	
						0,816			0,312	0,672									0,075					0,005	0,084	
										0,001									0,004					0,005	0,084	
		0,016								0,024									0,060					0,016	0,384	
		0,384																						0,016	0,384	

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
7 апреля 2021г

с 11 по 18



Количество целое	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	65	операция
	завтрак				обед				полдник				ужин												
продуктов	Масло сливочное	Сыр российский	Кажа жидкая молочная с пшеном	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запиканка из творога с морковью и стуженым молоком	Какао с молоком	Помидоры свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рагу из птицы	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Огурцы свежие	Котлеты из говядины	Капуста тушеная	Йогурт фруктово-ягодный	Хлеб пшеничный 1	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	250/10	200/15	90	200/30	200	100	300	100/200	200	90	30	200	200	10	100	100	200	200	80	30			
Капуста																			0,285				0,285	18,525	
Крупа манная						0,012																	0,012	0,972	
Творог						0,972																	0,123	9,984	
Апельсины											0,045				0,185								0,230	15,670	
Мясо говядина											3,645				12,025			0,074					0,074	4,810	
Картофель									0,150	0,213								4,810					0,363	29,403	
Йогурт фруктово-ягодный									12,150	17,253											0,200		0,200	13,000	
Какао							0,004																0,004	0,324	
Сок фруктовый							0,324							0,200									0,200	13,000	
Лук									0,014	0,019										0,010			0,043	3,323	
Масло растительное						0,008			1,134	1,539								0,006	0,008				0,035	2,611	
Масло сливочное	0,010		0,010			0,648			0,243	0,810						0,010		0,390	0,520				0,030	2,270	
Молоко свежее	0,810		0,810													0,650							0,312	25,272	
Морковь			0,125	0,050		0,037	0,100																0,102	8,166	
Мука пшеничная			10,125	4,050		2,997	8,100		0,016	0,034									0,006			0,004	0,292		
Сыр российский						0,046			1,296	2,754									0,390				0,016	1,296	
										0,002									0,002						
		0,016								0,162									0,130						

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
8 апреля 2021г



с 7 по 10

Количество че 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14

продуктов	завтрак							обед					полдник				ужин				Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция					
	Масло сливочное	Омлет натуральный	Рис отварной с маслом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Пряники	Кофейный напиток	Салат из квашеной капусты	Суп картофельный с фасолью	Картофель отварной с маслом	Рыба-треска тушеная в томате с овощами	компот из сухофрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Масло сливочное	Огурцы свежие		Макаронные изделия отварные с маслом				Гуляш из говядины	Ряженка 2,5%	хлеб пшеничный с	Хлеб ароматный	
Кол-во порций, вых порций	10	105	150/7	200	60	40	200	60	250	145/5	80/50	200	50	30	200	200	10	70		150	180	200	60	30				
Бананы															0,185											0,185		
Пряники						0,045																				0,045		0,945
Ряженка																						0,200				0,200		2,800
																										0,000		0,000
Зелень									0,003																	0,003		0,063
Фасоль									0,020																	0,020		0,420
Капуста квашеная							0,069																			0,069		1,449
Картофель								0,083	0,250																	0,333		6,993
Кофейный напиток						0,005																				0,005		0,105
Лук							0,007	0,012		0,009												0,024				0,052		0,924
Масло растительное							0,147	0,252		0,189												0,336				0,021		0,385
Масло сливочное	0,010	0,005	0,007				0,003	0,005		0,005							0,010				0,005					0,042		0,777
Макаронные изделия	0,210	0,105	0,147				0,063	0,105		0,105											0,070					0,052		0,728
Молоко свежее		0,030				0,100																				0,130		2,730
Морковь		0,630				2,100			0,016	0,027																0,043		0,903
мясо говядина									0,336	0,567												0,130				0,130		1,820

Сок фруктовый										0,200									0,200
										2,800									2,800
Мука пшеничная																	0,005		0,005
																	0,070		0,070
Рыба-треска																			0,130
																			2,730
Рис																			0,054
																			1,134
Сахар-песок																			0,015
																			0,020
																			0,003
																			0,002
																			0,020
																			0,042
																			0,420
																			0,063
																			0,042
																			0,420
Соль йодированная																			0,0005
																			0,0005
																			0,002
																			0,001
																			0,001
																			0,0005
																			0,001
																			0,0005
																			0,007
																			0,007
																			0,014
																			0,006
																			0,004
																			0,084
																			0,084
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
Хлеб пшеничный																			0,060
																			1,260
																			0,030
																			0,630
																			0,060
																			0,150
																			0,840
																			2,730
Хлеб ароматный																			0,050
																			1,050
																			0,030
																			0,080
																			0,420
																			1,470
Чай																			0,0005
																			0,011
																			0,080
																			0,080
Яйца																			0,080
																			1,680
																			0,075
																			0,075
Огурцы свежие																			0,075
																			1,050
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,020
																			0,020
																			0,420
																			0,420
																			0,000
																			0,000
																			0,005
																			0,000
																			0,000
																			0,000

Количество наименований: 32
 Количество натуральных показателей: Семьдесят шесть и 4606-88
 Диетсестра: Осип Принял шеф - повар: АФ Выдал кладовщик: СЛ Стоимость детоня = _____ руб. _____ коп.

Сок фруктовый										0,20								0,200	
										13,20									13,200
Мука пшеничная																	0,006		0,006
																	0,396		0,396
Рыба- треска										0,162									0,162
										13,608									13,608
Рис			0,072																0,072
			6,048																6,048
Сахар-песок			0,015		0,020	0,005				0,004	0,020								0,064
			1,260		1,680	0,420				0,336	1,680								5,376
Соль йодированна	0,0005	0,001					0,002	0,001	0,001					0,001	0,001				0,008
	0,042	0,084					0,168	0,084	0,084					0,066	0,066				0,594
Томат-паста										0,008					0,008				0,016
										0,672					0,528				1,200
																			0,000
																			0,000
																			0,000
																			0,000
Хлеб пшеничный			0,090							0,030							0,080		0,200
			7,560							2,520							5,280		15,360
Хлеб ароматный									0,090									0,030	0,120
									7,560									1,980	9,540
Чай			0,0005																0,0005
			0,042																0,042
Яйца	0,080																		0,080
	6,720																		168,000
Огурцы свежие														0,114					0,114
														7,528					7,528
																			0,000
																			0,000
Смесь сухофрукты									0,020										0,020
									1,680										1,680
Перец молотый																			0,000
																			0,010
																			0,000
																			0,000

Количество наименований 368,443

Количество натуральных показателей 443 ед.

Диетсестра Принял шеф - повар Выдал кладовщик Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

мясо говядина без косточки									0,127										0,127	
									2,540											2,540
Сок											0,200								0,200	
											2,000									2,000
Иогурт фруктово-ягодный																	0,200		0,200	
																	1,000			1,000
Сахар-песок			0,006	0,015															0,053	
			0,120	0,300						0,020										1,060
Сметана																			0,026	
																			0,520	
Соль йодированная			0,0005						0,0020	0,001							0,001	0,001		0,006
			0,010						0,040	0,020							0,005	0,005		0,090
Томат-паста									0,001	0,006									0,007	
									0,020	0,120										0,140
Цыплята охлажденные																			0,139	
																			0,695	
Сыр			0,016																	0,016
			0,320																	0,320
Хлеб пшеничный 1 с						0,060					0,030							0,013	0,060	0,163
						1,200					0,600							0,065	0,300	2,165
Хлеб ароматный											0,050								0,030	0,080
											1,000								0,150	1,150
Чай						0,0005														0,0005
						0,010														0,010
Кукуруза консервированная																		0,031		0,031
																		0,155		0,155
Апельсины																				0,185
																				1,850
																				0,000
																				0,000
Перец молотый																				0,000
																				0,005
																				0,000
																				0,000
Количество наименований																				30
Количество натуральных показателей																				37,015
Диетсестра																				30
Принял шеф - повар																				37,015
Выдал кладовщик																				37,015
Стоимость детодня =																				37,015
																				37,015
																				37,015

Количество натуральных показателей тринадцать семь и 01548

Принял шеф - повар sd

Выдал кладовщик sh

Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
9 апреля 2021г



с 11 по 18

Количество челов 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 40 40 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20

продуктов	завтрак			2 завтрак			обед			полдник			ужин						Норма на 1 ребенка	операция								
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная манная	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запеканка из творога со сметаной	Молоко кипяченое	Помидоры свежие	Щи из свежей капусты с картофелем	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Кукуруза консервированная	Котлеты рубленые из птицы			Каша рассыпчатая гречневая с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2,5%	Хлеб пшеничный	Хлеб ароматный				
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	250/10	150/50/1	5	90	200/30	200	100	300	100/250	200	90	30	200	185	10	40	100	200	200	80	30					
Крупа гречневая																			0,095					0,095				
Творог							0,190																		0,190		15,180	
Крупа манная			0,039				0,012																			0,051	4,080	
Яйцо			3,120				0,960																			0,008	16,000	
Капуста							0,008																			0,075	6,000	
Картофель										0,075																0,075	6,000	
Сухари панировочные										6,000																	0,393	31,440
Помидоры свежие										0,060	0,333															0,18	0,840	
Зелень										4,800	26,640															0,122	9,747	
Лук										0,122																0,122	9,747	
Масло растительное										0,004																0,004	0,320	
Масло сливочное	0,010		0,010				0,008			0,320																0,038	3,040	
Смесь сухофрукты	0,600		0,800				0,640			0,014	0,024															0,022	1,400	
Молоко свежее										1,120	1,920															0,022	1,400	
Морковь										0,006	0,010							0,006								0,022	1,400	
										0,480	0,800							0,120								0,045	2,580	
																			0,007							0,020	1,600	
																			0,140							0,020	1,600	
																										0,020	1,600	
																										0,386	30,880	
																										0,010	0,800	

мясо говядина без косточки						0,158												0,158	
						12,640													12,640
Сок									0,200									0,200	
									8,000										8,000
Йогурт фруктово-ягодный													0,200					0,200	
													4,000					4,000	
Сахар-песок		0,008	0,015	0,008			0,020											0,051	
		0,640	1,200	0,640			1,600												4,080
Сметана				0,039														0,039	
				3,080															3,080
Соль йодированная		0,0005		0,001		0,002	0,002					0,001	0,001					0,008	
		0,040		0,080		0,160	0,160					0,020	0,020						0,480
Томат-паста						0,001	0,007											0,008	
						0,080	0,560												0,640
Цыплята охлажденные												0,174						0,174	
												3,480							3,480
Сыр	0,016																	0,016	
	1,280																		1,280
Хлеб пшеничный 1 с			0,090				0,030					0,016		0,080				0,216	
			7,200				2,400					0,320		1,600					11,520
Хлеб ароматный							0,090										0,030	0,120	
							7,200										0,600		7,800
чай		0,0005																0,0005	
		0,040																	0,040
Кукуруза консервированная												0,064						0,064	
												1,284							1,284
Апельсины												0,185						0,185	
												7,400							7,400
																		0,000	
																		0,000	
Перец молотый																		0,010	
																		0,000	
.																		0,000	
																			0,000

Количество наименований **30** 191,540

Количество натуральных показателей **Сито зольности осев 4 540гг.**

Диетсестра *Оанг* Принял шеф - повар *Лк* Выдал кладовщик *Лк* Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
10 апреля 2021г

с 7 по 10



Количество человек	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	завтрак			2 завтрак			обед						полдник			ужин						операция				
продуктов	Масло сливочное	Каша жидкая молочная с рисом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Конфеты шоколадные	Сок фруктовый	фрукта свежая	Салат из свежлы отварной	Суп картофельный с горохом	Картофельное пюре с маслом	Рыба- скумбрия припущенная	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Блины с повидлом	Какао с молоком	Масло сливочное	Икра кабачковая консервированная	Макароник с мясом	Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итогов		
Кол-во порций, выход-век порций	10	200	200/15	60	30	200	185	60	250	145/5	80	200	50	30	100/20	200	10	50	140	200	60	30				
Конфеты шоколадные					0,025																		0,025			
					0,075																			0,075		
Какао																0,004							0,004			
																0,012								0,012		
Дрожжи															0,0004								0,0004			
															0,001									0,001		
Сок фруктовый						0,200																	0,200			
						0,600																	0,600			
Картофель									0,083	0,213													0,296			
									0,249	0,639													0,888			
Горох									0,020														0,020			
									0,060														0,060			
Зелень									0,003														0,003			
									0,009														0,009			
Лук									0,012		0,004								0,012				0,028			
									0,036		0,012								0,036				0,084			
Масло растительное								0,006	0,005						0,003				0,006				0,020			
								0,018	0,015						0,009				0,018				0,060			
Масло сливочное	0,010	0,005								0,005							0,010		0,002				0,032			
	0,030	0,015								0,015							0,030		0,006				0,096			
Макаронные изделия																			0,035				0,035			
																			0,105				0,105			
Молоко свежее		0,100								0,024					0,079	0,100							0,303			
		0,300								0,072					0,237	0,300							0,909			
Морковь									0,016		0,004												0,020			
									0,048		0,012												0,060			
Мука пшеничная															0,050								0,050			
															0,150								0,150			
мясо говядина без косточки																			0,079				0,079			
																			0,237				0,237			

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
10 апреля 2021г

с 11 по 18



Количество чело	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
	завтрак			2 завтрак				обед						полдник				ужин				17	17	17	17	17
продуктов	Масло сливочное	Каша жидкая молочная с рисом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Конфеты шоколадные	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Салат из отварной свеклы	Суп картофельный с горохом	Картофельное пюре с маслом	Рыба-скумбрия припущенная	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Блины с повидлом	Какао с молоком	Масло сливочное	Икра кабачковая консервированная	Макароник с мясом	Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция	
Кол-во порций, выход-в																										
порций	10	250	200/15	90	45	200	200	100	300	193/7	100	200	90	30	150/20	200	10	50	240	200	80	30				
Конфеты шоколадные					0,053																		0,053			
					0,906																			0,906		
Какао																0,004							0,004	0,068		
																0,068							0,001	0,010		
Дрожжи																0,001							0,001	0,010		
																0,010							0,200	3,400		
Сок фруктовый						0,200																	0,200	3,400		
						3,400																	0,200	3,400		
Картофель										0,100	0,284												0,384	6,528		
										1,700	4,828												0,384	6,528		
										0,024													0,024	0,408		
Горох										0,408													0,003	0,408		
										0,003													0,003	0,051		
Зелень										0,051													0,039	0,051		
										0,014	0,005								0,020				0,039	0,663		
Лук										0,238	0,085								0,340				0,663	0,663		
										0,006	0,006					0,005			0,010				0,027	0,663		
Масло растительное										0,102	0,102					0,085			0,170				0,459	0,459		
	0,010	0,010																0,010	0,003				0,040	0,680		
Масло сливочное	0,170	0,170									0,007						0,010	0,003				0,040	0,680			
											0,119						0,170	0,051				0,060	0,680			
Макаронные изделия																			0,060			0,060	1,020			
																			1,020				1,020	1,020		
Молоко свежее		0,125									0,032					0,118	0,100					0,375	6,375			
		2,125									0,544					2,006	1,700					0,025	6,375			
										0,020	0,005											0,025	0,425			
Морковь										0,340	0,085											0,075	0,425			
																0,075						0,075	0,425			
Мука пшеничная																1,275							1,275			
																							1,275	1,275		
мясо говядина без косточки																			0,155			0,155	2,635			
																			2,635				2,635	2,635		

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
11 апреля 2021г

с 7 по 10

Директор Г.Н. Гузий



Количество че	завтрак			полдник										ужин						операция				
	продуктов	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная с крупой "Геркулес"	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Суп картофельный с чечевицей	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	Напиток лимонный	Яйца вареные	Биточки из рыбы-трески	Рагу из овощей		Йогурт 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка
Кол-во порций, вых	10	15	200/5	150/50/	60	200	200	250	150	130	200	50	30	60	200	40	80	150	200	60	30			
порций			0,031	0,093																				
Крупа "Геркулес"																							0,031	0,093
Дрожжи														0,001									0,001	0,003
Крупа пшеничная								0,060						0,003									0,060	0,180
Сок фруктовый						0,200																	0,200	0,600
Капуста										0,060									0,038				0,098	0,294
Картофель								0,067						0,037					0,120				0,224	0,672
Смесь сухофрукты											0,020												0,020	0,060
Яйцо														0,004		0,040							0,044	3,000
Лук								0,012		0,008				0,008					0,014				0,042	0,126
Масло растительное								0,036		0,024				0,024				0,008	0,007				0,023	0,069
Масло сливочное	0,010		0,005					0,015		0,006				0,003			0,024	0,021					0,026	0,078
	0,030		0,015					0,015		0,009				0,009									0,026	0,078
Чечевица								0,020															0,020	0,060
								0,060															0,060	0,150
Молоко свежее			0,100	0,050																			0,150	0,450
			0,300	0,150																			0,150	0,450
Морковь								0,016											0,028				0,044	0,132
								0,048											0,084				0,044	0,132
Зелень								0,003															0,003	0,009
								0,009															0,009	0,009

Мука пшеничная								0,004										0,043								0,003								0,050		
								0,068											0,731								0,051								0,850	
мясо говядина без косточки								0,042																											0,042	
								0,714																												0,714
Рыба-треска																																			0,090	
																																			1,530	
Рис								0,005																											0,005	
								0,085																												0,085
Сухари панировочные																																			0,010	
																																			0,170	
Сахар-песок																																				0,001
								0,008	0,015																											0,072
								0,136	0,255																											0,017
Йогурт																																				0,200
																																			3,400	
Соль йодированная								0,0005																											0,001	
								0,002	0,0015	0,001																										0,0015
								0,009																												0,017
								0,034	0,026	0,017																										0,026
Томат-паста								0,003																											0,003	
								0,051																											0,051	
Сыр								0,016																											0,016	
								0,272																												0,272
Хлеб пшеничный 1 с																																				0,030
								0,090																												0,030
								1,530																												0,510
Хлеб ароматный																																				0,090
																																				1,530
																																				0,090
Яблоки																																				0,185
																																				3,145
Лимон																																				0,016
																																				0,272
Чай								0,0005																												0,016
								0,0085																												0,272
																																				0,0005
																																				0,0085

Количество наименований **30** 57,630

Количество натуральных показателей **и.сидоркин сиб 4 630 ед.**

Диетсестра *Осип* Принял шеф - повар *Иф* Выдал кладовщик *Ил* Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.