

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
19 апреля 2021г

Директор Г.Н.Гузий



с 7 по 10

Количество человек: 3 3 3 3 3 20 20 20 20 20 20 20 20 20 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14

продуктов	завтрак				обед								полдник				ужин						Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная манная	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный	Сырники из творогом с морковью со сметаной	Кофейный напиток	Икра свекольная	Щи из свежей капусты с картофелем	Плов из отварной говядины	Компот из свежей фруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Салат из капусты квашеной	Печень тушенная в соусе красном	Картофель отварной с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2.5%	Хлеб пшеничный	Хлеб ароматный			
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	200/5	150/50/15	60	150/20	200	60	250	80/150	200	50	30	200	185	10	60	80/50	145/5	200	60	30			
Капуста квашеная																0,069								0,069	0,966
Крупа манная			0,031			0,009																		0,040	0,273
Яйца			0,093			0,006																		0,006	3,000
Йогурт																				0,200				0,200	2,800
Картофель									0,040										0,250					0,290	4,300
Капуста свежая									0,800										3,500					0,063	1,260
Кофейный напиток							0,005																	0,005	0,100
Лук								0,013	0,012	0,009									0,007	0,001				0,042	0,792
Масло сливочное	0,010		0,005			0,006										0,010			0,005					0,036	0,435
Масло растительное	0,030		0,015			0,120			0,009	0,005	0,005	0,008				0,200			0,070					0,039	0,708
Молоко свежее			0,100	0,050			0,100		0,180	0,100	0,160								0,042	0,126				0,250	2,450
Морковь			0,300	0,150			2,000																	0,078	1,524
Мука пшеничная						0,041			0,820	0,016	0,015								0,006					0,025	0,458
мясо говядина без косточки						0,018																		0,125	2,500
Печень говяжья						0,360						0,125												0,138	1,932

Зелень								0,002											0,002	
								0,040												0,040
Рис									0,052										0,052	
									1,040											1,040
Сахар-песок		0,006		0,012	0,020	0,001			0,024					0,003					0,066	
		0,018		0,240	0,400	0,020			0,480					0,042						1,200
Сметана				0,020															0,020	
				0,400																0,400
Сок фруктовый											0,200								0,200	
											2,800									2,800
Соль йодированная		0,0005		0,0005		0,0005			0,001					0,0015	0,0005				0,005	
		0,002		0,010		0,010			0,020					0,021	0,007					0,070
Томат-паста						0,007	0,001							0,002					0,010	
						0,140	0,020							0,028						0,188
Творог				0,107															0,107	
				2,140																2,140
Сыр	0,016																		0,016	
	0,048																			0,048
Хлеб пшеничный 1 с				0,060					0,030							0,060			0,150	
				0,180					0,600							0,840				1,620
Хлеб ароматный									0,050									0,030	0,080	
									1,000									0,420		1,420
Чай		0,0005																	0,0005	
		0,002																		0,002
Свекла						0,056													0,056	
						1,120														1,120
Яблоки								0,045			0,185								0,230	
								0,900			2,590									3,490
Перец молотый																			0,000	
																			0,000	
																				0,000

39,080

Количество наименований

Количество натуральных показателей

тридцать девять и 080 руб.

Диетсестра

Принял шеф - повар

ИЛ

Выдал кладовщик

ИЛ

Зелень								0,003												0,003
								0,255												0,255
Рис									0,068										0,068	
									5,780										5,780	
Сахар-песок		0,008	0,015	0,016	0,020	0,001			0,024				0,005	0,001				0,090		
		0,176	0,330	1,360	1,700	0,085			2,040				0,330	0,066				6,087		
Сметана				0,019														0,019		
				1,600														1,600		
Сок фруктовый										0,200								0,200		
									13,200									13,200		
Соль йодированная		0,0005		0,0005		0,001		0,0015					0,002	0,0005				0,006		
		0,011		0,043		0,085		0,128					0,132	0,033				0,431		
Томат-паста						0,011	0,001						0,003					0,015		
						0,935	0,085						0,198					1,218		
Творог				0,137														0,137		
				11,610														11,610		
Сыр	0,016																	0,016		
	0,352																	0,352		
Хлеб пшеничный 1 с			0,090					0,030					0,080					0,200		
			1,980					2,550					5,280					9,810		
Хлеб ароматный								0,090						0,030	0,120					
								7,650						1,980				9,630		
Чай			0,001															0,001		
			0,011															0,011		
Свекла						0,094												0,094		
						7,990												7,990		
Яблоки								0,045				0,185						0,230		
								3,825				12,210						16,035		
Перец молотый																		0,000		
																		0,000		
																		0,000		

Количество наименований **33** 216,880

Количество натуральных показателей **овесов шестнадцать ч 880 г.**

Диетсестра Принял шеф - повар *ml* Выдал кладовщик *sh*

Учреждение Школа-интернат

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
20 апреля 2021г

с 7 по 11



Кол-во человек: 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14

обед полдник ужин

продуктов	обед																						полдник					ужин					Норма на 1 ребенка	Кол-во итога	операция
	Масло сливочное	Омлет натуральный	Макаронные отварные с маслом	Чай с сахаром и лимоном	Хлеб пшеничный 1 с	Круассаны слоика с вареной сгущенкой	Молоко кипяченое	Кукуруза консервированная	Борщ с капустой и картофелем	Рыба-горбуша тушеная в томате с овощами	Картофельное пюре с маслом	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Масло сливочное	Огурцы солёные	Котлеты рубленные из птицы	Каша рассыпчатая гречневая	Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный												
Кол-во порций, выход-в порций	10	105	125	150/50/15	60	50	200	30	250	80/50	150	200	50	30	200	185	10	60	80	145/5	200	60	30												
Крупа гречневая																				0,071				0,071	0,994										
																									0,000	0,000									
Круассаны сл. с вареной сгущ.						0,050																			0,050	1,100									
Капуста									0,025																0,025	0,550									
Картофель									0,550																0,033	0,213									
									0,033																0,726	4,686									
Ряженка																					0,200				0,200	2,800									
																					2,800				2,800	0,002									
Зелень									0,002																0,002	0,044									
									0,044																0,044	0,130									
Рыба-горбуша										0,130															0,130	2,860									
Кукуруза консервированна										2,860															0,031	0,682									
									0,031																0,031	0,682									
									0,682																0,012	0,010									
Лук									0,012	0,010															0,022	0,484									
									0,264	0,220															0,264	0,220									
Масло растительное									0,005	0,005									0,005						0,005	0,015									
									0,110	0,110									0,070						0,110	0,290									
Масло сливочное	0,005	0,005	0,005														0,010			0,005					0,040	0,760									
	0,220	0,110	0,110														0,140			0,070					0,220	0,760									
Молоко свежее		0,020					0,211																		0,211	5,522									
		0,440					4,642																		0,440	5,522									
Морковь									0,015	0,028															0,015	0,043									
									0,330	0,616															0,330	0,946									
Сок фруктовый															0,200										0,200	2,800									
															2,800										2,800	2,800									

Макаронные изделия		0,052																	0,052	
		4,576																		4,576
Сухари панировочные																			0,010	0,010
																			0,660	0,660
Сахар-песок			0,015			0,003	0,004		0,020											0,042
			1,320			0,264	0,352		1,760											3,696
Бананы													0,185							0,185
													12,210							12,210
Соль йодированная	0,0005	0,0005				0,002	0,0015	0,001											0,001	0,0005
	0,044	0,044				0,176	0,132	0,088											0,066	0,033
						0,060														0,060
Свекла						5,280														5,280
						0,004	0,008													0,012
Томат-паста						0,352	0,704													1,056
Цыплята охлажденные																			0,174	0,174
																			11,484	11,484
Хлеб пшеничный 1 с			0,090						0,030										0,016	0,080
			7,920						2,640										1,056	5,280
Хлеб ароматный									0,090											0,030
									7,920											1,980
																				0,0005
Чай			0,0005																	0,044
			0,044																	0,080
Яйца	0,080																			7,040
	7,040																			0,008
Лимон			0,008																	0,704
			0,704																	0,020
Сухофрукты									0,020											1,760
									1,760											0,000
Перец молотый																				0,010
																				0,110
Огурцы солёные																				7,260
																				7,260

Количество наименований **30** 376,551

Количество натуральных показателей *число ингредиентов шквары 455г.*

Диетсестра *Овч* Принял шеф - повар *sh* Выдал кладовщик *sh* Стоимость детодня = _____ руб. _____ коп.

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
21 апреля 2021г

с 7 по 10



Количество челов 23 23 23 23 23 23 23 23 23 23 23 23 23 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14

продуктов	завтрак					обед					полдник					ужин					Форма на 1 ребенк а	Кол-во итого		
	Масло сливочное	Сыр российский	Кажа жидкая молочная Геркулес	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запиканка из творога с морковью и стущеным молоком	Какао с молоком	Сельдь с луком	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рагу из птицы	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Огурцы свежие	Котлеты из говядины	Капуста тушеная	Йогурт 2,5%			Хлеб пшеничный	Хлеб ароматный
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	200/5	200/15	60	150/20	200/25	50	250	80/150	200	50	30	200	185	10	70	80	150	200	60	30		
Капуста																		0,214	2,996				0,214	2,996
Крупа манная						0,009																	0,009	0,207
Творог						0,084																	0,084	1,932
Апельсины														0,185	2,590								0,185	2,590
Мясо говядина																		0,059	0,826				0,059	0,826
Картофель									0,125	0,175													0,300	6,900
Йогурт																			0,200	2,800			0,200	2,800
Какао							0,004																0,004	0,092
Сок фруктовый														0,200	2,800								0,200	2,800
Лук							0,024	0,012	0,016										0,007				0,059	1,294
Масло растительное						0,006	0,005	0,003	0,014									0,005	0,006				0,039	0,798
Масло сливочное	0,010	0,230	0,005				0,115	0,069	0,322						0,010	0,140							0,025	0,485
Молоко свежее			0,100	0,050		0,027	0,100																0,277	6,371
Морковь			2,300	1,150		0,621	2,300												0,005				0,080	1,795
Мука пшеничная						0,034			0,013	0,028									0,070				0,005	0,079
Сыр российский		0,016	0,368							0,001									0,004				0,016	0,368

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
21 апреля 2021г



Директор Г. Н. Гузий

с 11 по 18

Количество человек	92		92		92		92		92		92		92		66		66		66		66		66		66		66		66		66		66		66	
	завтрак				обед				полдник				ужин				операция		Норма на 1 ребенка		Кол-во итогов															
продуктов	Масло сливочное	Сыр российский	Кажа жидкая молочная Геркулес	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запеканка из творога с морковью и стученым молоком	Какао с молоком	Сельдь с луком	Суп картофельный с макаронными изделиями	Рагу из птицы	Компот из свежих фруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Огурцы свежие	Котлеты из говядины	Капуста тушеная	Йогурт фруктово-ягодный	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итогов												
Кол-во порций, выход-век порций	10	15	250/10	200/15	90	200/30	200	100	300	100/200	200	90	30	200	185	10	100	100	200	200	80	30														
Капуста																		0,285	18,810				0,285	18,810												
Крупа манная						0,012																	0,012	1,104												
Творог						0,120																	0,120	11,068												
Апельсины															0,185								0,185	12,210												
Мясо говядина																		0,074					0,074	4,884												
Картофель									0,150	0,213													0,363	33,396												
Йогурт фруктово-ягодный																			0,200				0,200	13,200												
Какао						0,004																	0,004	0,368												
Сок фруктовый													0,200										0,200	13,200												
Лук							0,048	0,014	0,019										0,010				0,091	8,112												
Масло растительное					0,008		0,010	0,003	0,010									0,006	0,008				0,045	3,776												
Масло сливочное	0,010		0,010												0,010								0,030	2,500												
Молоко свежее			0,125	0,050		0,037	0,100																0,312	28,704												
Морковь			11,500	4,600		3,404	9,200													0,006			0,102	9,228												
Мука пшеничная						0,046			0,016	0,034									0,006				0,004	0,316												
Сыр российский		0,016								0,002									0,002				0,016	1,472												
		1,472								0,184									0,132					1,472												

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
22 апреля 2021г

с 7 по 10



Количество че 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14

продуктов	завтрак							обед					полдник					ужин					Норма на 1 ребенка	Кол-во итога	операция		
	Масло сливочное	Омлет натуральный	Рис отварной с маслом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Печенье	Кофейный напиток	Салат из квашеной капусты	Суп картофельный с фасолью	Картофель отварной с маслом	Рыба-треска тушеная в томате с овощами	компот из сухофрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Свежая фрукта	Масло сливочное	Помидоры свежие	Макаронные изделия отварные с маслом	Гуляш из говядины	Ряженка 2,5%	хлеб пшеничный 1				Хлеб ароматный	
Кол-во порций, вых порций	10	105	150/7	200	60	30	200	60	250	145/5	80/50	200	50	30	200	185	10	70	150	180	200	60	30				
Бананы																0,185										0,185	2,590
Печенье						0,030																				0,030	0,600
Ряженка																						0,200				0,200	2,800
Зелень											0,003															0,003	0,060
Фасоль											0,060															0,020	0,400
Капуста квашеная								0,069																		0,069	1,380
Картофель											0,083	0,250														0,333	6,660
Кофейный напиток							0,005																			0,005	0,100
Лук								0,007	0,012		0,009															0,052	0,896
Масло растительное								0,140	0,240		0,180															0,021	0,372
Масло сливочное	0,010	0,005	0,007					0,003	0,005		0,005															0,042	0,750
Макаронные изделия								0,060	0,100		0,100															0,052	0,728
Молоко свежее		0,030						0,100																		0,130	2,600
Морковь		0,600									0,016															0,043	0,860
мясо говядина											0,320															0,130	1,820

Учреждение Школа-интернат

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
23 апреля 2021г



с 7 по 10

Количество челове 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 10 10 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

продуктов	завтрак			2 завтрак			обед			полдник			ужин			Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция								
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная Геркулес	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запеканка из творога со сметаной	Молоко кипяченое	Помидоры свежие	Щи из свежей капусты с картофелем	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая				Масло сливочное	Кукуруза консервированная	Котлеты рубленные из птицы	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	200/5	160/50/1 Б	60	150/20	200	60	250	80/125	200	50	30	200	185	10	20	80	150	200	60	30				
Крупа гречневая																			0,071						0,071	
Творог						0,141													0,213						0,213	
Крупа манная						2,820																			0,141	2,820
Яйцо						0,009																			0,009	0,180
Капуста						0,180																			0,006	3,000
Картофель						0,006			0,062																0,062	1,240
Сухари панировочные						1,240			1,240																0,217	4,340
Помидоры свежие						0,050			0,167																0,014	0,144
Зелень						1,000			3,340																0,071	1,420
Лук						0,071			1,420																0,071	1,420
Масло растительное						0,003			0,003																0,003	0,060
Масло сливочное	0,010		0,005			0,060			0,012	0,012															0,024	0,480
Смесь сухофрукты	0,200		0,100			0,240			0,240	0,240															0,018	0,275
Молоко свежее			0,100	0,050		0,005			0,008	0,008								0,005							0,015	0,465
Морковь			0,010			0,100			0,160							0,010		0,015	0,005						0,036	0,400
			2,000	1,000		0,120			0,020	0,400						0,030		0,015	0,015						0,020	0,400
						0,211																			0,361	7,220
						4,220																			0,012	0,240

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
23 апреля 2021г

Директор Г.Н. Гусин

с 11 по 18

Количество челов 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 80 40 40 22 22 22 22 22 22 22 22 22 22

продуктов	завтрак			2 завтрак			обед			полдник			ужин						Норма на 1 ребенка	Кол-во итого							
	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная Геркулес	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Запеканка из творога со сметаной	Молоко кипяченое	Помидоры свежие	Щи из свежей капусты с картофелем	Жаркое по-домашнему	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Масло сливочное	Кукуруза консервированная	Котлеты рубленые из птицы			Каша рассыпчатая гречневая с маслом	Йогурт фруктово-ягодный 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный			
Кол-во порций, выход-вес порций	10	15	250/10	150/50/15	90	200/30	200	100	300	100/250	200	90	30	200	185	10	40	100	200	200	80	30					
Крупа гречневая																			0,095					0,095	2,090		
Творог						0,190																			0,190	15,180	
Крупа манная						0,012																				0,012	0,960
Яйцо						0,008																				0,008	16,000
Капуста									0,075																	0,075	6,000
Картофель									0,060	0,333																0,393	31,440
Сухари панировочные						0,008												0,010								0,018	0,860
Помидоры свежие								0,122										0,220								0,122	9,747
Зелень									0,004																	0,004	0,320
Лук									0,014	0,024																0,038	3,040
Масло растительное									0,006	0,010								0,006								0,022	1,412
Масло сливочное	0,010		0,010			0,008										0,010			0,007							0,045	2,614
Смесь сухофрукты											0,020															0,020	1,600
Молоко свежее			0,125	0,050			0,211																			0,386	30,880
Морковь			10,000	4,000			16,880		0,010																	0,010	0,800

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
24 апреля 2021г



Директор Г.Н. Гузий

с 7 по 10

Количество человек	завтрак			2 завтрак			обед					полдник				ужин				операция	Кол-во итого			
	Масло сливочное	Каша жидкая молочная с рисом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Конфеты шоколадные	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Салат из свеклы отварной	Суп картофельный с горохом	Картофельное пюре с маслом	Рыба - скумбрия припущенная	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Блины с повидлом	Какао с молоком	Масло сливочное	Икра кабачковая консервированная	Макароник с мясом			Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный
продуктов																								
Кол-во порций, выход-век																								
порций	10	200	200/15	60	30	200	185	60	250	145/5	80	200	50	30	100/20	200	10	50	140	200	60	30		
Конфеты шоколадные					0,025																		0,025	0,075
Какао																0,004							0,004	0,012
Дрожжи															0,0004								0,0004	0,001
Сок фруктовый						0,200									0,001								0,200	0,600
Картофель									0,083	0,213													0,296	0,888
Горох									0,249	0,639													0,020	0,060
Зелень									0,020														0,003	0,009
Лук									0,003		0,004								0,012				0,028	0,084
Масло растительное								0,006	0,005		0,012				0,003				0,036				0,020	0,060
Масло сливочное	0,018	0,005						0,015	0,005						0,009		0,010	0,006	0,018				0,032	0,096
Макаронные изделия	0,030	0,015							0,015								0,030	0,002	0,035				0,035	0,105
Молоко свежее		0,100							0,024						0,079	0,100			0,105				0,303	0,909
Морковь		0,300							0,072		0,004				0,237	0,300							0,020	0,060
Мука пшеничная									0,018	0,048	0,012				0,050								0,050	0,150
мясо говядина без косточки																		0,079	0,237				0,079	0,237

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания
24 апреля 2021г

с 11 по 18


 Директор Г.Н. Гузий

Количество чел	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22			
продуктов	завтрак				2 завтрак			обед					полдник					ужин					Норма на 1 ребенка	Кол-во итого	операция						
Кол-во порций, выход-а порций	Масло сливочное	Каша жидкая молочная с рисом	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Конфеты шоколадные	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Салат из отварной свеклы	Суп картофельный с горохом	Картофельное пюре с маслом	Рыба-скупбрия припущенная	Компот из свежей фрукты	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Блины с повидлом	Какао с молоком	Масло сливочное	Икра кабачковая консервированная	Макароник с мясом	Ряженка 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный									
	10	250	200/15	90	45	200	185	100	300	193/7	100	200	90	30	150/20	200	10	50	240	200	80	30									
Конфеты шоколадные					0,053																								0,053		
					1,173																									1,173	
Какао																0,004														0,004	
																0,088														0,088	
Дрожжи															0,001															0,001	
															0,013															0,013	
Сок фруктовый						0,200																								0,200	
						4,400																								4,400	
Картофель									0,100	0,284																				0,384	
									2,200	6,248																					8,448
Горох									0,024																					0,024	
Зелень									0,528																					0,528	
									0,003																					0,003	
Лук									0,066																					0,066	
									0,014		0,005																			0,039	
Масло растительное								0,006	0,308		0,110																			0,440	
								0,132	0,006						0,005															0,027	
Масло сливочное	0,010	0,010							0,132	0,132					0,110															0,220	
	0,220	0,220															0,010													0,010	
Макаронные изделия										0,007																				0,003	
										0,154							0,220													0,060	
Молоко свежее		0,125									0,032				0,118	0,100														0,375	
		2,750									0,704				2,596	2,200														8,250	
Морковь											0,020	0,005																		0,025	
											0,440	0,110																		0,550	
Мука пшеничная															0,075															0,075	
															1,650															1,650	
мясо говядина без косточки																														0,155	
																														3,410	
																														3,410	

МЕНЮ - ТРЕБОВАНИЕ

на выдачу продуктов питания

с 11 по 18

25 апреля 2021г


 Директор Г.Н. Гузий

Количество чел	завтрак					полдник								ужин								операция		
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22		22	22
продуктов	Масло сливочное	Сыр российский	Каша жидкая молочная с крупой "Геркулес"	Чай с молоком и сахаром	Хлеб пшеничный 1 с	Сок фруктовый	Фрукта свежая	Суп картофельный с чечевицей	Голубцы с мясом и рисом с соусом томатным	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ароматный	Хлеб пшеничный 1 с	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	Напиток лимонный	Огурцы солёные	Яйца вареные	Биточки из рыбы-трески	Рагу из овощей	Йогурт 2,5%	Хлеб пшеничный 1 с	Хлеб ароматный	Норма на 1 ребенка	Кол-во итого
Кол-во порций, выход-в-порций	10	15	250/10	150/50/15	90	200	185	300	100/100	200	200	90	30	100	200	100	40	100	115/75	200	80	30		
Крупа "Геркулес"			0,039	0,858																			0,039	0,858
Дрожжи														0,001									0,001	0,022
Крупа пшеничная										0,080													0,080	1,760
Сок фруктовый						0,200																	0,200	4,400
Огурцы солёные																0,107							0,107	2,345
Капуста									0,087	1,914									0,050				0,137	3,014
Картофель								0,080						0,065					0,160				0,305	6,710
Смесь сухофрукты											0,020												0,020	0,440
Яйцо														0,006			0,040						0,046	25,000
Лук								0,014	0,012					0,014					0,020				0,060	1,320
Масло растительное								0,006	0,003					0,002				0,010	0,009				0,030	0,660
Масло сливочное	0,010		0,010					0,132	0,066					0,044				0,220	0,198				0,035	0,770
Чечевица								0,024															0,024	0,528
Молоко свежее			0,125	0,053																			0,178	3,916
Морковь								0,020											0,046				0,066	1,452
Зелень								0,440											1,012				0,003	0,066

