

АНАЛИЗ
выполнения натуральных норм питания ия в школе-интернате г. Железноводск.
Декабрь 2021г

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка (гр.) от 7 до 11 лет (нетто)	Фактическое выполнение		
		граммов	%	(+, -) %
Хлеб пшеничный	150	150	100,0	0,0
Хлеб ржаной	80	80	100,0	0,0
Мука пшеничная	15	15,2	101,3	1,3
Крупы, бобовые	45	45	100,0	0,0
Макаронные изделия	15	15	100,0	0,0
Картофель	187	186	99,5	-0,5
Овощи разные	280	279	99,6	-0,4
Фрукты свежие	185	185	100,0	0,0
Соки фруктовые (овощные)	200	200	100,0	0,0
Фрукты сухие	15	15,02	100,1	0,1
Кондитерские изделия	10	10	100,0	0,0
Сахар	30	30,5	101,7	1,7
Масло сливочное	30	30	100,0	0,0
Масло растительное	15	15	100,0	0,0
Яйцо (гр)	1	1	100,0	0,0
Молоко	300	300	100,0	0,0
Творог	50	50,4	100,8	0,8
Говядина 1 кат. бескостная	70	71	101,4	1,4
Цыплята 1 кат.потрошенные	35	35,1	100,3	0,3
Рыба (филе)	58	58,8	101,4	1,4
Сметана	10	10,0	100,0	0,0
Сыр	10	10	100,0	0,0
Чай	1	1	100,0	0,0
Кофе злаковый	2	2	100,0	0,0
Какао-порошок	1	1	100,0	0,0
Соль пищевая поваренная	3	3	100,0	0,0
Дрожжи сухие	0,2	0,2	100,0	0,0

Всего в среднем

100,2%

1. Общая калорийность 2260
2. Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Руководитель учреждения

Г.Н. Гузий

Мед.сестра по питанию

О.С. Осипян



Химический состав и калорийность рациона питания

в школе-интернате г. Железноводск Декабрь 2021г 7-11 лет

	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. ценность, кк
1	Хлеб пшеничный	150	11,6	4,5	74,7	393,0
2	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	27,4	144,8
3	Мука пшеничная	15,2	1,6	0,2	10,5	50,8
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	45	4,5	0,9	29,3	148,5
6	макаронные изделия	15	1,56	0,165	10,5	50,6
6	Картофель	186	3,7	0,7	32,2	148,8
7	Овощи разные	279	2,8	0,3	16,7	106,0
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	15,02	0,3	0	8,0	34,1
11	Кондит. изделия	10	0,7	2,0	6,9	46,4
12	Сахар	30,5	0	0	30,4	115,6
13	Масло сливочное	30	0,2	21,8	0,4	198,3
14	Масло растительное	15	0	15,0	0	134,9
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	300	8,4	7,5	14,1	156
17	Творог 9%	50,4	8,5	4,5	1,008	80,1
18	говядина 1 кат б/к	71	12,6	7,1	0	115,0
19	Цыплята 1 кат потрошенные	35,1	6,6	5,7	0,1755	64,2
20	Рыба (филе)	58,8	9,8	1,3	0	50,6
21	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
22	Сыр	10	2,3	2,9	0	36
23	Чай	1	0,2	0,1	0,0	0
24	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
25	какао	1	0,242	0,175	0,279	3,8
26	Соль	3	0	0	0	0
27	Дрожжи сухие	0,2	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦА			77,7	79,0	301,6	2266,9