АНАЛИЗ

выполнения натуральных норм питанı ания в школе-интернате г. Железноводск

С Сентября по Декабрь 2021г

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка (гр.) от 12 до 18 лет (нетто)	Фактическое выполнение		
		граммов	%	(+, -) %
Хлеб пшеничный	200	200	100,0	0,0
Хлеб ржаной	120	120	100,0	0,0
Мука пшеничная	20	20,25	101,3	1,3
Крупы, бобовые	50	49,75	99,5	-0,5
Макаронные изделия	20	20	100,0	0,0
Картофель	187	186	99,5	-0,5
Овощи разные	320	316	98,8	-1,3
Фрукты свежие	185	185	100,0	0,0
Соки фруктовые (овощные)	200	200	100,0	0,0
Фрукты сухие	20	20,02	100,1	0,1
Кондитерские изделия	15	15,075	100,5	0,5
Сахар	35	35,6	101,7	1,7
Масло сливочное	35	35	100,0	0,0
Масло растительное	18	18	100,0	0,0
Яйцо (гр)	1	1	100,0	0,0
Молоко	350	350	100,0	0,0
Творог	60	60,5	100,8	0,8
Говядина 1 кат. бескостная	78	79,025	101,3	1,3
Цыплята 1 кат.потрошенные	53	53,075	100,1	0,1
Рыба (филе)	77	78,575	102,0	2,0
Сметана	10	10	100,0	0,0
Сыр	15	15	100,0	0,0
Чай	2	2	100,0	0,0
Кофе злаковый	2	2	100,0	0,0
Какао-порошок	1,2	1,2	100,0	0,0
Соль пищевая поваренная	5	5	100,0	0,0
Дрожжи сухие	0,3	0,3	100,0	0,0

Всего в среднем 100,2 %

1. Общая калорийность 2471.
2. Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4.

Руководитель учреждения Г.Н. Гузий

Медицинский работник Э.С. Осипян

Химический состав и калорийность рациона питания

в школе-интернате г. Железноводск С Сентября по Декабря 2021г. 12-18 лет

№ п/п	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. ценность, кк
1	Хлеб пшеничный	200	15,4	6	99,6	524,0
2	Хлеб ржаной	120	7,9	1,4	41,0	217,2
3	Мука пшеничная	20,25	2,1	0,2	14,0	67,6
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	49,75	4,975	0,995	32,3	164,2
6	макаронные изделия	20	2,08	0,22	14,0	67,4
6	Картофель	186	3,7	0,7	32,2	148,8
7	Овощи разные	316	3,2	0,3	19,0	120,1
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	20,02	0,4	0	10,7	45,4
11	Кондит. изделия	15,075	1,1	3,0	10,4	69,948
12	Сахар	35,6	0	0	35,5	134,9
13	Масло сливочное	35	0,3	25,4	0,5	231,4
14	Масло растительное	18	0	18,0	0	161,8
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	350	9,8	8,8	16,5	182
17	Творог 9%	60,5	10,2	5,4	1,21	96,2
18	говядина 1 кат б/к	79,025	14,1	7,9	0	128,0
19	Цыплята 1 кат потрошенные	53,075	9,9	8,5	0,265375	97,1
20	Рыба (филе)	78,575	13,0	1,7	0	67,6
21	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
22	Сыр	15	3,5	4,4	0	54
23	Чай	2	0,4	0,1	0,1	0
24	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
25	какао	1,2	0,2904	0,21	0,3348	4,56
26	Соль	5	0	0	0	0
27	Дрожжи сухие	0,3	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ			**77,7**	**79,0**	**366,5**	**2771,7**