

АНАЛИЗ
выполнения натуральных норм питания в школе-интернате г. Железноводск
Декабрь 2021г

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка (гр.) от 12 до 18 лет (нетто)	Фактическое выполнение		
		граммов	%	(+, -) %
Хлеб пшеничный	200	200	100,0	0,0
Хлеб ржаной	120	120	100,0	0,0
Мука пшеничная	20	20,25	101,3	1,3
Крупы, бобовые	50	50	100,0	0,0
Макаронные изделия	20	20	100,0	0,0
Картофель	187	186	99,5	-0,5
Овощи разные	320	319	99,7	-0,3
Фрукты свежие	185	185	100,0	0,0
Соки фруктовые (овощные)	200	200	100,0	0,0
Фрукты сухие	20	20,02	100,1	0,1
Кондитерские изделия	15	15	100,0	0,0
Сахар	35	35,6	101,7	1,7
Масло сливочное	35	35	100,0	0,0
Масло растительное	18	18	100,0	0,0
Яйцо (гр)	1	1	100,0	0,0
Молоко	350	350	100,0	0,0
Творог	60	60,5	100,8	0,8
Говядина 1 кат. бескостная	78	79	101,3	1,3
Цыплята 1 кат.потрошенные	53	53,1	100,2	0,2
Рыба (филе)	77	78	101,3	1,3
Сметана	10	10	100,0	0,0
Сыр	15	15	100,0	0,0
Чай	2	2	100,0	0,0
Кофе злаковый	2	2	100,0	0,0
Какао-порошок	1,2	1,2	100,0	0,0
Соль пищевая поваренная	5	5	100,0	0,0
Дрожжи сухие	0,3	0,3	100,0	0,0

Всего в среднем

100,2 %

1. Общая калорийность 2200 ккал
 2. Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Руководитель учреждения Г.Н. Гузий

Медицинский работник О.С. Осипян



Химический состав и калорийность рациона питания

в школе-интернате г. Железноводск Декабрь 2021г. 12-18 лет

№ п/п	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг. ценность, кк
1	Хлеб пшеничный	200	15,4	6	99,6	524,0
2	Хлеб ржаной	120	7,9	1,4	41,0	217,2
3	Мука пшеничная	20,25	2,1	0,2	14,0	67,6
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	50	5	1	32,5	165,0
6	макаронные изделия	20	2,08	0,22	14,0	67,4
6	Картофель	186	3,7	0,7	32,2	148,8
7	Овощи разные	319	3,2	0,3	19,1	121,2
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	20,02	0,4	0	10,7	45,4
11	Кондит. изделия	15	1,1	2,9	10,3	69,6
12	Сахар	35,6	0	0	35,5	134,9
13	Масло сливочное	35	0,3	25,4	0,5	231,4
14	Масло растительное	18	0	18,0	0	161,8
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	350	9,8	8,8	16,5	182
17	Творог 9%	60,5	10,2	5,4	1,21	96,2
18	говядина 1 кат б/к	79	14,1	7,9	0	128,0
19	Цыплята 1 кат потрошенные	53,1	9,9	8,5	0,2655	97,2
20	Рыба (филе)	78	12,9	1,7	0	67,1
21	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
22	Сыр	15	3,5	4,4	0	54
23	Чай	2	0,4	0,1	0,1	0
24	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
25	какао	1,2	0,2904	0,21	0,3348	4,56
26	Соль	5	0	0	0	0
27	Дрожжи сухие	0,3	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦ			77,7	79,0	366,8	2772,8