УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Г.Н. Гузий



26 сентября 2022г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
15	Сыр Российский	15	51
171	Каша рассыпчатая гречневая с молоком и сахаром	100/100/10	223
375/378	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
224	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	219
379	Кофейный напиток с молоком	200	430
	Обед		
71	Огурцы свежие	100	14
96	Рассольник Ленинградский	300	136
284	Запеканка картофельная с печенью говяжьей	100/180	313
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Хлеб пшеничный 1 сотр	30	79
	Полдник		
338	Виноград	200	73
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
133	Горошек отварной	100	16
285	Макаронник с масом	100/180	226
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирности	200/1шт	106

Мед сестра по питанию_____**Э.С.Осипян**