

АНАЛИЗ

выполнения натуральных норм питания в я в школе-интернате г. Железноводск.
с сентября 2022г по декабря 2022г

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка (гр.) от 7 до 11 лет (нетто)	Фактическое выполнение	
		граммов	(+, -) %
Хлеб пшеничный	150	150	100,0
Хлеб ржаной	80	80	100,0
Мука пшеничная	15	15,15	101,0
Крупы, бобовые	45	44,76	99,5
Макаронные изделия	15	15	100,0
Картофель	187	187	100,0
Овощи разные	280	276,45	98,7
Фрукты свежие	185	185	100,0
Соки фруктовые (овощные)	200	200	100,0
Фрукты сухие	15	15,02	100,1
Кондитерские изделия	10	10,05	100,5
Сахар	30	30,5	101,7
Масло сливочное	30	30	100,0
Масло растительное	15	15	100,0
Яйцо (гр)	1	1	100,0
Молоко	300	300	100,0
Творог	50	50,4	100,8
Говядина 1 кат. бескостная	70	70,75	101,1
Субпродукты(печень, язык, сер.)	30	29,8	99,3
Цыпленок 1 кат. потрошенные	35	35	100,0
Рыба (филе)	58	58	100,0
Сметана	10	10,0	100,0
Сыр	10	10	100,0
Чай	1	1	100,0
Кофе злаковый	2	2	100,0
Какао-порошок	1	1	100,0
Специи	2	2	100,0
Соль пищевая поваренная	3	3	100,0
Дрожжи сухие	0,2	0,2	100,0
Всего в среднем			100,1%

1. Общая калорийность

2. Соотношение белков, жиров, углеводов

Руководитель учреждения

Мед.сестра по питанию

Г.Н. Гузий

Э.С. Осипян



**Химический состав и калорийность рациона питания
в школе-интернате г. Железноводск с сентября 2022г по декабря 2022г 7-11 лет**

	Наименование продуктов	Среднее количество за месяц	Хим. состав и энергетическая ценность			
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энерг. ценность, кК
1	Хлеб пшеничный	150	11,6	4,5	74,7	393,0
2	Хлеб ржаной	80	5,3	1,0	27,4	144,8
3	Мука пшеничная	15,15	1,6	0,2	10,5	50,6
4	Мука картофельная	0	0,0	0	0,0	0,0
5	Крупа, бобовые	44,76	4,476	0,8952	29,1	147,7
6	макаронные изделия	15	1,56	0,165	10,5	50,6
6	Картофель	187	3,7	0,7	32,4	149,6
7	Овощи разные	276,45	2,8	0,3	16,6	105,1
8	Фрукты свежие	185	0,7	0,7	18,1	83,25
9	соки фруктовые	200	0,8	0,0	20,6	84
10	Фрукты сухие	15,02	0,3	0	8,0	34,1
11	Кондит. изделия	15,075	1,1	3,0	10,4	69,948
12	Сахар	30,5	0	0	30,4	115,6
13	Масло сливочное	30	0,2	21,8	0,4	198,3
14	Масло растительное	15	0	15,0	0	134,9
15	Яйцо (шт)	1	0,1	0,1	0,0	1,6
16	Молоко 2,5%	300	8,4	7,5	14,1	156
17	Творог 9%	50,4	8,5	4,5	1,008	80,1
18	говядина 1 кат б/к	78,85	14,9	7,9	0	127,7
19	Суппродукты(печень,язык,сер.)	29,8	5,2	0,2	0	37,0
20	Цыплята 1 кат потрошенные	35	6,5	5,6	0,175	64,1
21	Рыба (филе)	58	9,6	1,3	0	49,9
22	Сметана 15%	10	0,3	2	0,3	20,6
23	Сыр	10	2,3	2,9	0	36
24	Чай	1	0,2	0,1	0,0	0
25	Кофе злаковый	2	0	0	0	0
26	какао	1	0,242	0,175	0,279	3,8
27	Специи	2	0	0	0	0
28	Соль	3	0	0	0	0
29	Дрожжи сухие	0,2	0,1	0,0	0	0
ИТОГО ЗА МЕСЯЦА			90,5	80,4	304,9	2338,1