УТВЕРЖДАЮ

Директор_____Г.Н. Гузий

НАШЕ МЕНЮ

28 января 2023г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
6	Бутерброды с колбасой	20/30	98
182	Каша жидкая молочная с крупой (рис)	200/5	108
375/376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	2-й Завтрак		
	Конфеты шоколадные	25	171
338	Бананы	200	73
	Обед		
70	Помидоры солёные	60	5,45
102	Суп картофельный с чечевицей	250	128
312	Пюре картофельное	145/5	126
227	Рыба- скумбрия припущенная	90	217
342	Компот из свежих яблок	200	517
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Полдник		
396	Блины с сгущенным молоком	100/20	241
382	Какао с молоком	200	145
	Ужин		
	Икра кабачковая консервированная	60	55
14	Масло сливочное	10	62
285	Макаронник с мясом	90/170	211
389	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирности	200	106

Мед сестра по питанию_____Э.С.Осипян