



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор  **Г.Н. Гузий**

КОРРЕКЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1

**26 апреля 2022г**

**ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ**

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
<b>Завтрак</b>			
14	Масло сливочное	10	62
210	Омлет натуральный	106/10	160
204	Макаронные изделия отварные сыром	100/20/5	103
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
<b>2-й Завтрак</b>			
	Рожки сдобные	60	128
382	Какао с молоком	200	145
<b>Обед</b>			
52	Салат из отварной свеклы	60	26
82	Борщ с капустой и картофелем	250	98
229	Рыба-горбуша тушеная в томате с овощами	100/100	150
312	Пюре картофельное	145/5	126
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
<b>Полдник</b>			
338	Апельсины	185	80
<b>Ужин</b>			
14	Масло сливочное	10	62
71	Огурцы свежие	60	13
268	Котлеты рубленные из птицы	90	180
171/302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	325
339	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	158
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
<b>2-й Ужин</b>			
386	Ряженка 2,5% жирности	200	50

Мед сестра по питанию  **Э.С.Осипян**