УТВЕРЖДАЮ

Директор_____ Г.Н. Гузий



26 апреля 2022г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 12-18 ЛЕТ

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Ккал
	Завтрак		
14	Масло сливочное	10	62
210	Омлет натуральный	106/10	160
204	Макаронные изделия отварные сыром	150/30/7	138
376	Чай с сахаром	200/7	55
	Хлеб пшеничный 1 сорт	90	237
	2-й Завтрак		
	Рожки сдобные	60	128
382	Какао с молоком	200	145
	Обед		
52	Салат из отварной свеклы	100	51
82	Борщ с капустой и картофелем	300	106
229	Рыба-горбуша тушенная в томате с овощами	100/100	200
312	Пюре картофельное	200	168
349	Компот из смеси сухофруктов	200	120
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
	Хлеб ржано-пшеничный	90	198
	Полдник		
338	Апельсины	185	80
	Ужин		
14	Масло сливочное	10	62
71	Огурцы свежие	100	21
268	Котлеты рубленые из птицы	100/10	225
171/302	Каша рассыпчетая гречневая	200/10	161
339	Сок фруктовый (завод. упаковка)	200	85
	Хлеб пшеничный 1 сорт	80	211
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68
	2-й Ужин		
386	Ряженка 2,5% жирности	200	50

Мед сестра по питанию_____**Э.С.Осипян**