



29 апреля 2022г

ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА 7-11 ЛЕТ

<u>№ рецеп</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Выход</u>	<u>Ккал</u>
Завтрак			
14	Масло сливочное	10	75
15	Сыр российский	15	55
181	Каша жидкая молочная с манная	200/10/10	245
376	Чай с сахаром	200/15	55
	Хлеб пшеничный	60	141
2-й Завтрак			
224	Запеканка из морковью	150/20	162
385	Молоко кипяченое	200	106
Обед			
71	Огурцы свежие	60	8,4
101	Суп картофельный с крупой перловой	250	125
259	Жаркое по-домашнему	100/250	669
349	Компот из плодов шиповника	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	50	128
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	79
Полдник			
338	Яблоки	185	80
Ужин			
2-й Ужин			

Мед сестра по питанию Э.С.Осипян